

Data

Согласовано

Директор

Data

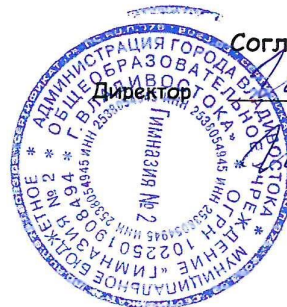
Наименование (ккал)		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
		Выход	Выход
Завтрак			
Бутерброд с сыром	(6-8,5ж-6,9у-14,8жжл-156,8)	60	60
Каша манная молочная	(6-4,3ж-5,7у-24,8жжл-168,6/5-5,4ж-7у-30,6жжл-207,4)	200	250
Чай с сахаром	(5-0,2ж-0,1у-12жжл-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко /груша)	(6-0,4ж-0,4у-9,8жжл-47)	100	100
Обед			
Салат из моркови с сахаром	(6-0,8ж-0,1у-7,4жжл-32,3/5-1,2ж-0,1у-11,6жжл-53,6)	60	100
Щи из свежей капусты на курином бульоне	(6-4,9ж-5,2у-10,3жжл-105,4/5-5,4ж-5,9у-11,7жжл-121)	220	250
Суфле из мяса кур	(6-17,5ж-19,2у-2,2жжл-251,6/5-20ж-21,8у-2,2жжл-285,1)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-4,4ж-3,7у-40,9жжл-222,5/6-7,7ж-4,8у-42,4жжл-269,7)	150	180
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1жжл-116,1)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2жжл-41,3/5-1,9ж-0,6у-12,3жжл-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (подольский)	(6-2,5ж-1у-14,5жжл-77,7/5-3,4ж-1,3у-19,3жжл-103,6)	30	40
Полдник			
Булочка Дорожная	(6-8,6ж-9,8у-45,9жжл-305,8)	50	50
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2жжл-54,7)	200	200

Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток
 О.В. Контарев



Дата

Меню
 Вторник - 1



Согласовано

Шенурни
Шенурни

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Блинчики с повидлом	(6-2.5ж-2у-20.ккал-127/6.5ж-4.2у-51.5ккал-262.2)	60	120
Каша молочная "Дружба"	(6-5.8ж-6.7у-33.8ккал-219.5/6-7.3ж-8.2у-42.4ккал-273.6)	200	250
Чай с лимоном	(6-0.2ж-0.1у-13.2ккал-54.7)	200	200
Батон	(6-2.5ж-0.7у-16.5ккал-82.5/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	40	30

Обед

Салат из свежих огурцов с луком	(6-1.08ж-3.07у-6.36ккал-57.4/6-1.16ж-3.27у-6.807ккал-61.248)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	(6-4.4ж-5.2у-11.1ккал-107.9/6-4.7ж-5.9у-12.4ккал-121)	220	250
Плов из мяса птицы	(6-10.6ж-22.у-27.8ккал-368.1/6-21.7ж-25.7у-32.5ккал-429.5)	240	280
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0.1ж-0.у-14.ккал-56.4/6-0.1ж-0.у-14.ккал-56.4)	200	200
Батон	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2.6ж-1у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30	40

Полдник

Булочка домашняя	(6-11.92ж-12.67у-77.633ккал-471.806)	100	100
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1.1ж-0.2у-24.4ккал-102)	200	200

--	--	--	--

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

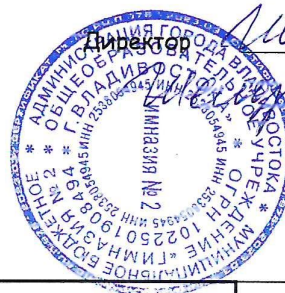


О. В. Контарев

Меню
Среда - 1

Дата:

Согласовано

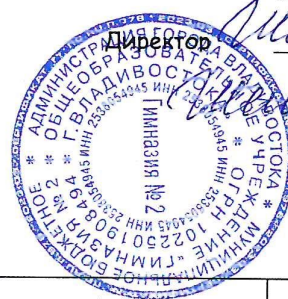


Наименование	Энергетическая ценность	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
		Выход	Выход
Завтрак			
Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-0.1ж-7.3у-0.1ккал-66.1)	10	10
Суп молочный с макаронными изделиями	(6-4.7ж-3.9у-17.7ккал-125/6-5.8ж-4.8у-22.1ккал-156.3)	200	250
Какао с молоком	(6-3.9ж-3.1у-18.2ккал-117.4)	200	200
Фрукт (яблоко / груша)	(6-0.4ж-0.4у-9.8ккал-47)	100	100
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	30	30
Обед			
Салат из редиса (дайкона) и моркови	(6-0.694ж-3.077у-2.687ккал-44.380/6-1.156ж-5.128у-4.479ккал-73.966)	60	100
Суп картофельный с крупой (гречневая)	(6-4.4ж-2.6у-13.5ккал-94/6-4.6ж-2.9у-15.3ккал-105.4)	220	250
Рагу овощное из птицы	(6-16.2ж-18.2у-20.9ккал-304/6-18.9ж-21.3у-24.4ккал-354.7)	240	280
Напиток из плодов шиповника и яблок	(6-0.5ж-0.2у-21.4ккал-98.6)	200	200
Батон	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2.6ж-1у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30	40
Полдник			
Крендель сахарный	(6-10.213ж-13.608у-67.915ккал-434.538)	50	50
Молоко ультрапастеризованное 2,5%		200	200

Общество с ограниченной ответственностью
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"
 Руководитель филиала г. Владивосток
 О.В. Контарев



Согласовано



Меню
 Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Омлет натуральный	(6-25,7ж-27,4у-4,6ккал-367,6/6-42,8ж-45,9у-7,6ккал-615,5)	150 200
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2;ккал-54,7)	200 200
Фрукт (яблоко/ груша)	(6-0,4ж-0,4у-9,8 ккал-47)	100 100
Батон	(6-3,2ж-0,9у-20,6ккал-103,2)	50 50
Обед		
Салат из белокочанной капусты зелёным	(6-1,6ж-4,1у-4,7ккал-62,3)	60 100
Суп гороховый на бульоне	(6-6,2ж-6,1у-16,6ккал-153,2/6-6,9ж-6,9у-18,9 ккал-172,6)	220 250
Котлета рыбная п/ф	(6-12,430ж-5,940у-10,780 ккал-144,980/6-15,1ж-14,6у-1,5ккал-170,1)	90 100
Каша рисовая рассыпч.	(6-3,2ж-7,6у-25,7ккал-184,4/6-3,8ж-9,3у-30,9 ккал-222,8)	150 180
Кисель (концентрат)	(6-0,2ж-0,2у-16,9ккал-70,7)	200 200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2 ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20 30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5 ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3 ккал-103,6)	30 40
Полдник		
Пирожок с картофельной начинкой,	(6-8,4ж-10,7у-48,5 ккал-323,8)	100 100
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4ккал-102)	200 200

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О. В. Контарев



Меню
Пятница - 1

Дата:

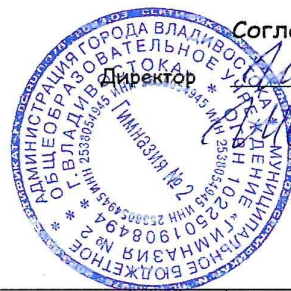


Согласовано

Александр
Контарев

Наименование (ккал)		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
		Выход	Выход
Завтрак			
Овощи свежие (огурец)		30	30
Вареники промышленного производства	(6-0.1ж-7.3у-0.1ккал-66.1/6-0.1ж-7.3у-0.1ккал-66.1)	180	210
Чай с лимоном	(6-0.2ж-0.1у-13.2ккал-54.7)	200	200
Батон	(6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9/6-2.5ж-0.7у-16.5ккал-82.5)	30	40
Обед			
Салат овощной с зелёным горошком	(6-0.4ж-2.0у-1.9ккал-27.8/6-0.7ж-2.1у-3.2ккал-34.8)	60	100
Суп с клецками на курином бульоне	(6-7.4ж-7.9у-21.7ккал-167/6-8ж-9у-24.7ккал-211)	220	250
Печень по-строгановски	(6-12.7ж-10.3у-7.ккал-172.2/6-14.1ж-11.4у-7.8ккал-191.3)	90	100
Картофельное пюре	(6-3.2ж-3.8у-23.4ккал-141.6/6-3.9ж-4.7у-26.2ккал-171.4)	150	180
Компот из изюма	(6-0.5ж-0.1у-26.1ккал-116.1)	200	200
Батон	(6-1.3ж-0.4у-8.2ккал-41.3/6-1.9ж-0.6у-12.3ккал-61.9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2.6ж-1у-14.5ккал-77.7/6-3.4ж-1.3у-19.3ккал-103.6)	30	40
Полдник			
Крендель сахарный	(6-10.2ж-13.6у-67.9ккал-434.5)	50	50
Чай с сахаром	(6-0.2ж-0.1у-13.2ккал-54.4)	200	200

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев



Меню
Понедельник - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	
	Выход	Выход	
Завтрак			
Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-0 1ж-7,2г-0 1ккал-66,1)	10	10
Каша молочная "Дружба"	(6-5 8ж-6,7г-33 8ккал-219 5,6г-7,3ж-8 2г-42,4ккал-273,6)	200	250
Напиток из плодов шиповника	(6-0 5ж-0 7г-21 4ккал-98,6)	200	200
Фрукт (яблоко / груша)	(6-0 4ж-0 4г-9 8ккал-47)	100	100
Батон	(6-1,9ж-0 6г-12 3ккал-61 9,6г-2 5ж-0 7г-16 5ккал-82,5)	30	40
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)	(6-1ж-5,4г-5,4ккал-91 6,16г-1,7ж-9г-9ккал-136)	60	100
Суп из овощей	(6-4 3ж-4,7г-9 8ккал-98 4,6г-4,6ж-5 3г-11 1ккал-110,4)	220	250
Котлеты рубленые из мяса	(6-12 3ж-20 5г-11 8ккал-253 7,3г-15 1ж-12,7г-11 8ккал-197,7)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	(6-8 6ж-8г-38 9ккал-262 2,6г-10 4ж-10г-47ккал-318,7)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0 1ж-0г-14ккал-56 4,16г-0 1ж-0г-14ккал-56,4)	200	200
Батон	(6-1 3ж-0 4г-8 2ккал-41 3,6г-1 9ж-0 6г-12 3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2 6ж-1г-14 5ккал-77 7,6г-2 4ж-1 3г-19 3ккал-103 6)	30	40
Полдник			
Полдник ГПД			
Булочка Веснушка	(6-0 62 1ж-0 830г-2,703ккал-20 868)	50	50
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1 1ж-0 2г-24 4ккал-102)	200	200

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Меню Вторник - 2

Дата:



Согласовано

Меню
Меню

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Сырник из творога (п/пр)	(6-6,8ж-6,4у-29,6ккал-206,2/6-10,2ж-9,6у-44,4ккал-304,8)	75 75
Джем (в ассортименте)	(6-0,1ж-0у-19,5ккал-75/6-0,2ж-0у-32,5ккал-125)	10 10
Каша геркулесовая молочная	(6-5,4ж-5у-26,7ккал-173,7/6-6,8ж-6,2у-33,5ккал-217,3)	200 250
Кофейный напиток с молоком	(6-3,2ж-2,5у-22,1ккал-124,4)	200 200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	40 30
Обед		
Салат Витаминный	(6-0,87ж-3,65у-5,577ккал-56,914/6-1,460ж-6,069у-9,295ккал-98,191)	60 100
Суп с вермишелью на курином бульоне	(6-4,5ж-3у-12,2ккал-93,1/6-4,6ж-3,3у-12,5ккал-97,6)	220 250
Котлета рыбная (п/ф)	(6-12,43ж-5,940у-10,78ккал-144,980/6-15,1ж-12,7у-11,8ккал-197,7)	90 100
Каша рисовая рассыпч.	(6-3,7ж-3,4у-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ккал-232,9)	150 180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4ккал-102)	200 200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,7ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20 30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30 40
Полдник		
Крендель сахарный	(6-10,2ж-13,6у-67,9ккал-434,5)	100 100
Напиток из плодов шиповника и яблок	(6-0,5ж-0,2у-21,4ккал-98,6)	200 200

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев

Дата:

Меню
Среда - 2

Согласовано

Директор

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Блинчики с повидлом	(6-2,5ж-2у-25 ккал-127; 6-5,3ж-4,2у-51,5 ккал-261,2)	60120
Каша гречневая молочная	(6-7,7ж-7,3у-30,5 ккал-219; 6-16,9ж-9,2у-38,1 ккал-274,5)	200250
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-12,2 ккал-54,7)	200200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5 ккал-82; 5/6-1,9ж-0,6у-12,3 ккал-61,9)	4030
Обед		
Салат из помидоров	(6-0,8ж-0,1у-7 ккал-32; 3/6-1,2ж-0,1у-11,6 ккал-51,6)	60100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	(6-4,4ж-5,2у-11,1 ккал-109; 9/6-4,7ж-5,9у-12,4 ккал-121)	220250
Гуляш из мяса (свинина)	(6-10,2ж-26,7у-3,4 ккал-293; 7/6-11,3ж-29,7у-3,7 ккал-326,4)	90100
Макаронные изделия отварные с маслом	(6-6,4ж-3,7у-40,9 ккал-222; 5/6-7,7ж-4,5у-49,4 ккал-269,7)	150180
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1 ккал-116,1)	200200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,7 ккал-41; 3/6-1,9ж-0,6у-12,3 ккал-61,9)	2030
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5 ккал-77; 7/6-3,4ж-1,7у-19,3 ккал-103,6)	3040
Полдник		
Булочка с корицей	(6-8,7ж-7,2у-50,9 ккал-253)	5050
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-12,2 ккал-54,7)	200200

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Меню
Четверг - 2

Дата:



Согласовано

Директор

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	
	Выход	Выход	
Завтрак			
Бутерброд с сыром	(6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8)	60	60
Омлет натуральный	(6-25,7ж-27,4у-4,6ккал-367,6/6-42,8ж-45,9у-7,6ккал-615,5)	150	200
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко / груша)	(6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47)	100	100
Обед			
Салат овощной с зелёным горошком	(6-0,4ж-2,0у-1,9ккал-27,8/6-0,7ж-2,1у-3,2ккал-34,8)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне	(6-4,9ж-4,5у-14,5ккал-117,7/6-5,1ж-5,3у-16,1ккал-132,6)	220	250
Жаркое по-домашнему (птица)	(6-17,2ж-20,4у-31,2ккал-362,4/6-20,1ж-23,8у-36,4ккал-422,8)	240	280
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1ж-0у-14ккал-56,4/6-0,1ж-0у-14ккал-56,4)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40
Полдник			
Крендель сахарный	(6-10,213ж-13,608у-67,915ккал-434,538)	100	100
Компот из свежих яблок	(6-0,160ж-0,160у-16,894ккал-70,670)	200	200

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Пятница - 2

Дата



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	
	Выход	Выход	
Завтрак			
Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-3ж-11,7у-10,7ккал-192)	20	20
Каша пшеничная жидкая молочная	(6-7ж-6,5у-34,4ккал-225,2/6-8ж-7,3у-43ккал-273,2)	200	250
Какао с молоком	(6-3,9ж-3,1у-10,2ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5ж-0,7у-16,5ккал-82,5)	40	40
Обед			
Салат из редиса (дайкона) и моркови	(6-0,694ж-3,077у-2,687ккал-44,380/6-1,156ж-5,128у-4,479ккал-73,966)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5ж-8,2у-15ккал-155,8/6-6,3ж-9,2у-17,5ккал-178,6)	220	250
Плов из мяса птицы	(6-19,8ж-22,3у-46,6ккал-452/6-23,1ж-26,у-54,4ккал-527,3)	240	280
Компот из свежих яблок	(6-0,2ж-0,2у-16,9ккал-70,7)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)	30	40
Полдник			
Булочка с корицей	(6-8,7ж-7,2у-50,9ккал-303)	50	50
Молоко ультрапастеризованное 2,5%		200	200